

## FICHE D'INFORMATIONS

### STAGE DU

**10 AU 15 AOUT**

**2026**

**SEULEMENT 40**

**PLACES**

### LIEU :

Centre sportif  
départemental espace  
Gard découverte

Chemin des sports  
30430 Méjannes le Clap

### Les activités :

- Volley indoor
- Beach Volley
- Piscine
- VTT
- Kayak
- Ping Pong
- Basket
- Foot
- Tennis
- Baby Foot
- Et d'autres activités possibles

### Objectif du stage

Stage de Volley-ball indoor essentiellement, encadré par des entraîneurs diplômés dans le but d'apporter des conseils technicotactiques aux joueurs.

**⚠ Nous ne sommes pas un stage de performance !**

Tous les niveaux sont les bienvenus, nous adaptons les entraînements afin que chaque stagiaire y trouve son compte (exercices adaptés, groupe de niveaux etc...)

Notre priorité : que le stagiaire reparte avec des souvenirs plein la tête, une sensation d'avoir progressé et surtout qu'il se soit amusé.

### TARIF

Coût du stage : **480€**

Ce prix comprend la pension **COMPLETE** du stagiaire du lundi après midi au samedi matin (les repas du lundi midi et samedi midi ne sont pas compris)

### INSCRIPTION

1) Demander le dossier par mail à l'adresse suivante :

Lefebvre.thomas06@gmail.com

2) Le renvoyer **COMPLET** à la même adresse

### PAIEMENT

Par virement bancaire (RIB avec le dossier d'inscription)

Un premier versement d'arrhes de 150€ puis le solde du stage maximum 1 mois avant par la suite (paiement en 2 fois accepté)

### EXEMPLE DE PROGRAMME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN		Entraînements Volley / Beach volley	Tir à l'arc	Entraînement Volley / Beach	Entraînement Volley / Beach	Finales des tournois Clôture du stage
APREM	Accueil + Création des groupes	Entraînements Volley Beach volley/ piscine	Entraînement volley / beach Piscine	VTT Piscine	Activités Collectives	
SOIR	Jeux réduits +finalisation des groupes	TOURNOIS 4X4	Suite tournoi 4x4	Tournoi	Soirée de clôture	